



Literatur zum Thema ANGST

S. Schmidt-Traub	Selbsthilfe bei Angst im Kindes- und Jugendalter. Ein Ratgeber für Kinder, Jugendliche, Eltern und Erzieher.	Hogrefe 2015
S. Schmidt-Traub	Angst bewältigen. Selbsthilfe bei Panik und Agoraphobie.	Springer Berlin 2020
S. Schmit-Traub	Selektiver Mutismus	Hogrefe 2019
Dr. Claudia Croos-Müller	Nur Mut! Das kleine Überlebensbuch. Soforthilfe bei Herzklopfen, Angst, Panik & Co.	Kösel 2012
Dr. C. Croos-Müller	Ich schaf(f) das! Leichte Körperübungen für mehr Lebenspower. Karten.	Kösel 2020
Dr. D. Schüler	Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten.	amondis Verlag 2021
J. Appel, D. Grosser	Du bist nie allein! Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen stark machen.	Schirner Verlag 2016
U. Petermann	Die Kapitän-Nemo-Geschichten. Geschichten gegen Angst und Stress.	Hogrefe 2021
E. Shaw	Der kleine Angsthase. (3-5 Jahre).	Beltz 2010
C. Leibig	Der kleine Bauchweh. (3-6 Jahre)	Mabuse-Verlag 2022
D. Krowatschek, U. Theiling	Geschichten von der Fly: Entspannung für unruhige, unauffällige, übermütige und ängstliche Kinder.	Borgmann Media 2024
H. Janisch	Jeder kann ein Löwe sein! Geschichten, die Mut machen. (ab 4 J)	Lappan 2017
Dan Katz	Angst kocht auch nur mit Wasser	mvg Verlag 2019
Karen Young	Hey, Kleiner Kämpfer. Ein Buch über Angst (5-7 Jahre)	Carl-Auer 2023